

# ～春の行楽期の交通事故防止～



春休み・ゴールデンウィークに高速道路などを利用して、家族や友達と観光地に出かけられる方も多いと思います。そんな中、ちょっとした油断や不注意で、交通事故を起こさないよう、次のことに注意して安全運転に心がけましょう。

## 1 計画を立てる

目的地までのコースや途中の休憩場所などをインターネットなどで十分に調査して**無理のない計画**を立てましょう。



## 2 シートベルト・チャイルドシート

全席シートベルト・チャイルドシートを着用しましょう。

- 非着用者の致死率は着用者の**約 15 倍**
- 非着用死者の車外放出の割合は着用者の**約 22 倍**
- チャイルドシート不使用での致死率は、使用時の**約 3 倍**

## 3 安全速度を守る

速度が規制されている所では、規制が必要な理由があります。安全のために必要な規制であることを理解し、規制速度を守りましょう。  
また、はじめて通る道路では、速度を控え安全運転に努めましょう。

## 4 休憩を取る

運転中に眠気を感じてから休憩を取っては危険です。眠気を感じる前に（2時間に1回程度）休憩を取るようにしましょう。

## 5 早めのライト点灯

山道やカーブの多い道路では、対向車両に配慮しながらハイビームを有効に活用しましょう。

## 6 高速道路安全 5 則

- ① 安全速度を守る
- ② 十分な車間距離をとる
- ③ 割り込みをしない
- ④ わき見運転をしない
- ⑤ 路肩を走行しない

交通ルールを守って  
つながる笑顔

